

ジム・スタジオ利用に伴う確認書

下記事項を確認頂きましたら、□欄に✓印と下段にご署名をお願い致します。

ご利用に当たっての厳守事項

- 1日おひとり様ジムかスタジオのどちらか1回のご利用となります。両方はお使いになれません。
- ジム・スタジオは定員制となっております。定員に達している場合はご利用できません。
- ジム・スタジオご利用の前後は、必ず手指の消毒を行って下さい。
- マスクの着用がない場合は、ご利用をお断りします。確実に鼻と口を覆うようご利用中は常時マスクを着用下さい。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するように努めて下さい。
- 全館において会員様同士やスタッフとの会話を極力お控え下さい。
- 使用したマットやマシン・器具は、必ず除菌をお願い致します。
- 月会費・都度利用料は、変更はありません。

ジムエリアの利用制限等

- ジムエリアの利用定員は15名です。(予約不可)チェックイン前にジムカウンターで人数の確認をして下さい。定員に達している場合のみフロントにお知らせを掲示致します。
- ご利用可能な方には、ジム利用プレートをお渡し致します。ご利用終了後は必ず返却下さい。
- 各エリア別利用可能人数は、有酸素マシン5名・サーキットマシン6名・ストレッチエリア4名です。
- ジム内で行ってございました「サーキット&ストレッチ」のプログラムはありません。
- ※ (パーソナルレッスン)を7月より再開致します。
- ※ ジムエリアは、おひとり様1日1回プレート受け取りから、(120分)までのご利用となります。
 - ジムカウンターで、氏名又は会員Noのご記入をお願い致します。
 - 有酸素マシンのご利用は、30分までとなります。利用ボードに記入頂きます。
 - 運動強度は、マスク着用で可能な範囲(軽度)でお願い致します。
 - トレッドミルは、ウォーキング用のみの利用となります。時速6Km以下で速度制限があります。
- ※ ストレッチポール・ウェープリング・(ダンベル)以外の機器は、ご利用できません。
- ※ 6/25(冷水器は利用可能)となりましたが、個人用飲料水のご持参をおすすめします。

スタジオの利用制限等

- ※ プログラムの参加は、おひとり様1日(2回)までとなります。全プログラム定員は10名です。
 - プログラム詳細は、別紙プログラム表をご覧ください。全てマスク着用で可能な軽度な内容です。
 - 30分前にプログラム参加プレートを、ジム出入り口でお配りします。
 - スタジオ通路前にお並び頂く場合があります。その際はスタッフがご案内いたします。
 - 30分前より繰り上げてのプレート配布は、ありません。

上記項目を確認厳守し、ジム・スタジオの利用を申し込みます。

2020年 月 日

利用開始月

※()は7/1からの利用緩和箇所等です。

会員No

氏名