

サーキット&ストレッチ 担当インストラクター

2017年05月度

2017年04月27日 現在

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00 磯部 14:15 佐藤 16:30 岸 20:00 馬場	2 10:00 岸 14:30 村瀬 16:30 岸 20:00 浅倉	3(祝) 10:00 村瀬 14:30 鈴木 16:30 村瀬	4(祝) 10:00 岸 14:30 岸 16:30 青山	5(祝) 10:00 佐藤 14:30 宮崎 16:30 岸	6 10:00 佐藤 13:30 岸 16:15 浅倉
				祝日営業(9:30~19:00)		
7 10:00 佐藤 13:30 佐藤 16:00 鈴木	8 10:00 磯部 14:15 佐藤 16:30 岸 20:00 岸	9 10:00 岸 14:30 村瀬 16:30 岸 20:00 青山	10 10:00 村瀬 14:30 鈴木 16:30 村瀬 20:00 浅倉	11 10:00 岸 14:30 岸 16:30 青山 20:00 原	12 10:00 佐藤 14:15 宮崎 16:30 岸 20:00 岸	13 10:00 佐藤 13:30 岸 16:15 浅倉
14 10:00 相吉 13:30 佐藤 16:00 鈴木	15 10:00 磯部 14:15 佐藤 16:30 岸 20:00 岸	16 10:00 岸 14:30 村瀬 16:30 岸 20:00 浅倉	17 10:00 村瀬 14:30 鈴木 16:30 村瀬 20:00 浅倉	18 10:00 岸 14:30 岸 16:30 青山 20:00 原	19 10:00 佐藤 14:15 宮崎 16:30 岸 20:00 岸	20 10:00 佐藤 13:30 岸 16:15 浅倉
21 10:00 佐藤 13:30 佐藤 16:00 鈴木	22 10:00 磯部 14:15 佐藤 16:30 岸 20:00 岸	23 10:00 岸 14:30 村瀬 16:30 岸 20:00 浅倉	24 10:00 村瀬 14:30 鈴木 16:30 村瀬 20:00 浅倉	25 10:00 岸 14:30 岸 16:30 青山 20:00 原	26 10:00 佐藤 14:15 宮崎 16:30 岸 20:00 岸	27 10:00 佐藤 13:30 岸 16:15 浅倉
28 10:00 佐藤 13:30 佐藤 16:00 鈴木	29 10:00 磯部 14:15 佐藤 16:30 岸 20:00 岸	30 休館日 (5/30~6/1)	31 休館日 (5/30~6/1)			

■45分のプログラムとなります。

■定員は16名です。

■参加プレートが必要となります。

参加プレートは、プログラム開始30分前より、ジムカウンターにて先着順によりお配りいたします。

■事情により、担当者は変更となる場合がございます。