女子　ナフウェルネスクラブ　マスターズ　最高記録(高井戸スイムクラブ最高記録)

種目	区分 / 距離	18－24	25－29	30－34	35－39	40－44	45－49	50－54	55－59	60－64	65－69	70－74	75－79	80－84	85－89	90－94	95－99
自由形	25m		13－75	14－77	14－50	14－80	14－91	15－80	16－25	16－44	17－28	17－94	18－27	18－95	20-45	31－72	
	50m	30－15	28－76	30－02	30－91	32－07	33－31	34－19	35－2	36－43	37－32	39－18	41－78	42－63	48-55	1－13－92	
	100m	1－07－25	1－04－62	1－12－25	1－11－93	1－15－31	1－22－95	1－18－72	1－20－8	1－25－67	1－28－13	1－31－16	1－39－12	1－45－30	1－54－92		
	200m		2－49－35		2－49－86		3－36－68	2－59－75	3－22－04	3－12－28	3－56－19	3－20－85	3－50－14	4－00－22	4－22－11		
	400m	5－47－72	6－14－56		7－18－00	6－58－68	7－31－6	6－44－20	7－42－13	7－39－35	7－04－28	8－31－8	8－28－31	9－11－51			
	800m						14－47－1	16－02－39	15－43－34	16－03－66	17－01－91	16－57－90	18－03－05	18－29－41			
	1500m								29－56－13	31－14－36	33－39－95	32－48－93	34－26－10	36－27－40			
背泳ぎ	25m	19－86	17－70	17－93	17－55	18－39	18－84	20－52	21－1	22－81	22－60	22－58	22－42	24－80	25－98	38－13	
	50m	40－1	38－00	36－78	39－37	40－57	46－88	43－80	45－5	47－90	54－31	50－74	53－64	56－67	59－14	1－21－26	
	100m				1－29－89		1－39－50	1－42－26	1－40－02	1－42－25	2－08－28	1－58－33	2－03－38	2－05－66	2－45－79		
	200m		3－08－37	3－30－72	3－20－98			3－40－24	4－02－37	3－55－14	4－33－10	4－56－93	4－31－16	4－48－33			
平泳ぎ	25m	20－6	22－2	21－37	19－21	21－69	21－62	22－23	22－43	23－58	25－9	23－28	23－20	24－50	27－60	45－52	
	50m	42－86	42－2	41－90	42－76	46－82	46－75	47－54	48－39	50－71	56－72	51－24	53－90	55－84	1－03－84	1－46－47	
	100m		1－34－5	1－37－06	1－40－42		1－43－17	1－47－60	1－49－12	1－49－54	2－13－57	2－01－16	2－02－94	2－07－43	2－25－63		
	200m				3－43－02	3－37－08	3－32－97	4－17－54	3－50－08	3－56－97	4－48－17	4－24－01	4－28－84	4－33－66	5－27－51		
バタフライ	25m	16－07	14－16	14－24	15－27	15－72	17－26	16－18	19－14	19－06	20－30	21－45	23－56	25－31	43－69		
	50m	34－0	31－07	31－07	35－73	40－77	39－38	36－25	44－93	43－04	46－68	49－23	58－07	1－02－94			
	100m		1－12－27	1－26－2	1－34－66		1－58－10	1－32－66	1－48－82	1－57－59	1－55－26	2－00－97					
	200m				3－54－63			3－55－03	4－01－81	4－21－03	5－05－05	5－47－08					
個人メドレー	100m	1－28－0	1－16－47	1－15－12	1－22－46	1－21－44	1－39－85	1－31－99	1－36－10	1－46－37	1－48－66	1－51－79	1－54－54	2－01－61	2－19－61		
	200m		2－55－87	3－30－57	3－29－13	3－23－86	3－58－5	3－49－29	3－28－92	3－49－19	4－00－88	4－10－20	4－27－43	4－34－58	5－46－03		
	400m						8－58－5	8－36－79	8－12－18	8－06－74	9－59－05						

2024年　3月25日　現在