男子　ナフウェルネスクラブ　マスターズ　最高記録(高井戸スイムクラブ最高記録)

種目	区分 距離	18−24	25−29	30−34	35−39	40−44	45−49	50−54	55−59	60−64	65−69	70−74	75−79	80−84	85−89	90−94	95−99
自由形	25m	12−03	11−75	11−80	15−6	12−8	12−84	13−40	13−67	13−91	14−29	16−70	17−67	19−99			
	50m	25−9	24−81	24−75	26−5	26−78	27−10	27−64	28−28	29−98	31−73	33−01	36−56	46−90			
	100m	55−69	55−38	54−74	59−54	56−79	1−00−41	59−66	1−05−48	1−07−88	1−11−31	1−24−65	1−35−84	1−43−37			
	200m	2−29−26	2−04−69	2−03−92	2−22−35	2−09−95	2−11−70	2−14−43	2−39−77	2−38−91	2−44−16	3−16−93					
	400m	5−49−57	4−45−86	5−10−75	5−11−47	5−02−77	5−09−65	4−47−66	5−54−85	6−03−38	6−01−83	6−51−17					
	800m							12−07−94	12−22−17	12−48−75	12−34−60						
	1500m			23−51−7						25−12−68	24−42−83	26−43−20	27−53−08	31−50−81			
背泳ぎ	25m	16−3		14−24	14−53	15−39	16−04	16−94	20−5	19−24	19−36	21−09	23−10	24−56			
	50m	32−97	30−44	29−89	30−20	32−26	34−37	35−40	38−8	41−83	45−84	48−45	54−66	58−63			
	100m			1−09−29		1−10−85			1−32−95	1−34−39	1−36−70						
	200m	2−34−89				2−43−29					3−53−66						
平泳ぎ	25m	16−4	17−19	18−4	17−14	17−14	18−00	18−91	16−94	17−12	17−84	19−58	27−78	31−08			
	50m	34−6	32−3	33−17	34−35	35−9	34−88	36−35	35−69	39−73	46−79	50−57	1−07−53	1−15−38			
	100m	1−18−99	1−17−91	1−19−63	1−16−98	1−25−70	1−15−19	1−45−15	1−35−39	1−48−25	1−43−59	2−05−47					
	200m		3−04−04	2−52−56	3−14−96	2−46−71	3−31−88	3−53−24			3−51−10						
バタフライ	25m	14−16	14−41	14−72	13−41	13−51	13−64	13−64	16−84	15−73	15−83	16−72	18−33	21−79	25−00		
	50m	27−3	26−97	27−52	28−38	28−31	28−90	30−42	32−17	37−07	37−65	40−97	45−13	58−10			
	100m	1−01−50	1−01−6	1−09−07	1−11−37	1−05−99	1−05−44	1−04−94		1−32−80	1−31−27						
	200m	2−36−68	2−35−82	2−45−29	3−28−2		3−17−32			3−34−22	3−35−95						
個人メドレー	100m	1−06−1	1−05−27	1−05−50	1−10−6	1−07−53	1−08−90	1−07−96	1−18−36	1−21−18	1−23−93	1−46−84	1−53−92	2−12−18	2−08−13		
	200m	2−43−95	2−20−39	2−23−55		2−41−82	2−42−23	2−30−04	3−02−80	3−15−59	3−26−67						
	400m				6−31−89			6−42−98	6−14−16		7−57−29						

2025年　4月　21日　現在